



De Gloed

**Creatieve en sportieve teamdagen**

# Teamdagen - Inhoud en visie

Een creatieve of sportieve teamdag van de Gloed bevordert de samenwerking en versterkt de binding en het teamgevoel. Daarnaast leert men elkaar (anders) kennen en is het ook gewoon leuk. Hierdoor ontspannen de deelnemers en is er ruimte voor leren. Wij als trainers geven in onze samenwerking het goede voorbeeld: Wij sluiten naadloos op elkaar aan, versterken elkaar, zijn doelgericht en hebben veel plezier in ons werk. De creatieve of sportieve teamdagen zijn bedoeld voor beginnende teams of teams die redelijk met elkaar 'op de rails' zitten. In andere gevallen raden wij u een teamanalyse of een teamontwikkelingstraject met Dynamisch Werk Profiel aan.

Wij maken gebruik van buitensportactiviteiten en van creatieve werkvormen zoals improvisatietheater, theatersport, verhalen maken, schilderen en fotografie. Wat we ook doen, de activiteit staat metafoor voor de samenwerking in uw team. Onderweg komen de deelnemers diverse obstakels tegen, waar ze mee om moeten gaan en waar ze van leren. Bij buitensportactiviteiten heeft men meestal wel een beeld; bij de creatieve werkvormen minder. Op het volgende blad vindt u daarom enige toelichting op de vormen waarin de dag gegoten kan worden, die u kunt gebruiken om uw team te enthousiasmeren.

Centraal staan vragen als: Versterk je elkaar of breek je elkaar af? Wordt er gebruik gemaakt van elkaars diversiteit en hoe doe je dat? Welke rol heb jij of kun jij vervullen binnen het team? Wat heb je van elkaar nodig? Wat is het effect van jouw gedrag? Hoe taakgericht wordt er gewerkt? Waarin vindt het team elkaar? Kortom: Hoe ga je met jezelf, de ander en het werk om? Wij als trainers observeren en geven op een constructieve manier feedback. Aan het einde van de dag worden de leerervaringen vertaald naar de eigen werksituatie.

Onze teamdagen duren een dag en kunnen gekoppeld worden aan andere trainingen, zoals het geven van feedback, vergadertechniek, klantvriendelijk werken, visieontwikkeling, enzovoorts.

Omdat elk team anders in elkaar zit en andere behoeften heeft, hebben wij graag een voorgesprek om onze training maximaal af te kunnen stemmen op de deelnemersgroep. En wellicht komen we samen met u op nog weer heel andere ideeën dan de vormen die hierna worden toegelicht.

Na afloop van de training sturen wij een kort verslag van de leerervaringen toe en bespreken dit met u na.

# Teamdagen - De vorm

## Theatersport

Een vorm van improvisatietheater vol ludieke spelvormen. Aan het publiek worden spelsuggesties gevraagd -zoals een locatie of een emotie- en ter plekke ontstaan er scènes. *Iedereen kan dit!* Als je er net mee begint zijn de werkvormen makkelijk en eenduidig, maar zo strak in hun vorm dat het altijd aantrekkelijk is om naar te kijken. Een meer ervaren speler zal meer open scènes spelen, meer risico nemen en ook serieuzere scènes spelen.

Bij theatersport gaat het niet om geweldig acteertalent en kunstzinnig verantwoord theater. Het gaat om spelplezier, humor, samenwerken, elkaar een leuke tijd bezorgen, er voor gaan, spontaan leren zijn, je fantasie gebruiken...

## Soap

Even heerlijk dit genre persifleren: vet uitgespeelde emoties in uitvergrande situaties met meer complicaties dan u ooit zelf hoopt mee te maken. Uitgangspunt zijn taboes bij u op de werkvloer en clichés over uw beroepsgroep. Wat doe je daar niet? In deze workshop doen we dat eens lekker wel! Wat zijn de vooroordelen over uw beroepsgroep? In deze workshop spelen we ze uit tot in het absurde. En dat heeft natuurlijk hilarische en "diep dramatische" gevolgen... lets om nog jaren over na te praten.

U heeft geen grote acteertalenten nodig. Het gaat vooral om spelplezier, humor, samenwerken, relativeren, elkaar een leuke tijd bezorgen, er eens anders tegenaan kijken...

## Schilderen

U gaat met elkaar een groot kunstwerk maken. U hoeft hiervoor niet van uzelf te vinden dat u goed kunt tekenen of schilderen en u hoeft ook geen groot kunstenaar te zijn. De grote kunst is om het samen te maken, je visie te delen en ondertussen een leuke tijd met elkaar te hebben. Aan de hand van een thema wordt een opdracht geformuleerd. Door de vorm waarin gewerkt wordt is er altijd een zinvol resultaat...

## Verhalen vertellen

Natuurlijk kunnen we met elkaar praten over de positieve en negatieve kanten van het werk en de samenwerking. We kunnen de dagelijkse gang van zaken en waar we naartoe willen echter ook als aanleiding gebruiken om verhalen te ontwerpen. De grote kracht van een verhaal is dat het rechtstreeks tot de verbeelding en het hart spreekt. Zo kunnen dingen verteld worden, die op een andere manier wellicht moeilijk in woorden te vatten zijn.

U hoeft hiervoor geen literator te zijn. Iedereen kan verhalen maken...

## Fotograferen

Voorafgaand aan de dag krijgt het team de opdracht om foto's te maken van diverse onderwerpen gerelateerd aan het werk. Op de teamdag zelf wordt een expositie ingericht. Naar aanleiding hiervan wordt een gesprek op gang gebracht. Aan het einde van de dag wordt er gewerkt aan een gezamenlijke expositie, waarmee het team zich naar buiten toe presenteert...

## Buitensportactiviteiten

Waar een team met nieuwe activiteiten voor nieuwe uitdagingen wordt geplaatst, komt altijd naar boven hoe een team samenwerkt en elkaar verzwakt of versterkt. Er zijn diverse mogelijkheden die worden afgestemd op uw team en de mogelijkheden. Wij hebben een eigen sportinstructeur in huis en werken samen met een bedrijf dat gespecialiseerd is in buitensportactiviteiten. Van eenvoudig met elkaar iets buiten ondernemen tot intensief sportief met elkaar bezig zijn...

*... En ondertussen leert u van alles over de samenwerking binnen uw team en wat voor u en de ander belangrijk is in het werk!*

## Verder kijken

Als er iets verder gekeken dient te worden dan 'klein onderhoud', als uw team in een veranderproces of ontwikkelproces zit of slecht functioneert, is het raadzaam om een teamanalyse te doen of een meerdaagse training zoals *Dynamisch Werk Profiel*. In beide gevallen nemen we uw team minutieus onder de loep en het vergt dan ook enige voorbereiding. Met een computertest van Metaprofiel Analyse® meten we de denk- en gedragstijl van elk teamlid in de context van het werk en maken daar een teamprofiel van. Met het team bespreken we hoe de denk- en gedragstijlen kunnen leiden tot wrijvingen en conflicten, maar ook hoe ze elkaar kunnen aanvullen en ondersteunen. U gaat uw collega's beter begrijpen. En we bespreken de sterke punten en verbeterpunten van het team ten opzichte van de doelstellingen van het team en hoe u daar rekening mee kunt houden.

Meer weten over Metaprofiel Analyse®? Wij kunnen u meer informatie toesturen.  
Meer weten over *Dynamisch Werk Profiel*? Vraag de speciale folder aan, kijk op onze website of stel uw vraag telefonisch.

En natuurlijk zijn wij altijd bereid om bij u langs te komen om van gedachten te wisselen.

## Wie zijn wij?

De Gloed is opgericht door Ton Kemp. Vanaf het begin is Jeroen Stek nauw betrokken geweest. En inmiddels is een hechte samenwerking ontstaan met diverse freelancers die de werkwijze van de Gloed van harte onderschrijven, zoals Bas Kalkman en Romy van Mook.

- Ton Kemp is een overtuigende trainer, een veelzijdige coach, NLP-therapeut, een gepassioneerd improvisatie-acteur, een gewaardeerd theaterdocent, een speelse regisseur, een duidelijke gespreksleider en een taakgerichte manager die in zijn mensen gelooft, houdt van zingen en buitensport.
- Jeroen Stek is een warme en humoristische trainer, een eigenwijze coach en bedrijfsmaatschappelijk werker, een snelle improvisatieacteur, een gestructureerde theatersportdocent en provocatief therapeut, die houdt van veelzijdigheid en actie.
- Bas Kalkman, onze wandelende (loopbaan)coach, eigenzinnige trainer en toegankelijke buitensportinstructeur die houdt van ambachtelijkheid en lezen.
- Romy van Mook, een vaardig improvisatieactrice, positief theatersportdocente, gedreven orthopedagoge, zorgvuldig trainster en creatief therapeute die houdt van voetbal en theater.

### **De Gloed, de missie**

De Gloed wil de verbinding en persoonlijke kracht van mensen stimuleren en de speelsheid, effectiviteit, samenwerking en interactie tussen mensen onderling en in organisaties vergroten zodat ze zich beter bij elkaar thuis voelen en betere prestaties leveren.

### **De Gloed, de visie**

Een mens voelt zich thuis en presteert goed als hij zichzelf ervaart als gewaardeerd onderdeel van een groter geheel, waarbinnen hij vanuit gemeenschappelijke waarden zijn passie, kennis en vaardigheden om kan zetten in concreet gedrag dat hij kan afstemmen op de ander en de omgeving.

### **Producten**

coaching  
teamontwikkeling & training  
theater en bijeenkomstontwerp

**Meer weten over de Gloed? Kijk op [www.degloed.nl](http://www.degloed.nl)**

**De Gloed**  
training, coaching & theater